

# INSTRUKCJA BHP

## PRZY DOCIEPLANIU BUDYNKÓW.

### I. UWAGI OGÓLNE.

1. Do samodzielnej pracy, przy wykonywaniu docieplania budynków może przystąpić pracownik:
  - a). pełnoletni,
  - b). legitymujący się przeszkoleniem (wstępnym, ogólnym i instruktażem stanowiskowym bhp), przeszkoleniem w zakresie ochrony ppoż. oraz mający zezwolenie na wykonywanie tej pracy od bezpośredniego przełożonego,
  - c). posiadający dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarza medycyny pracy.
2. Pracownik powinien być trzeźwy i wypoczęty.
3. Pracownik powinien być ubrany w odzież roboczą (kombinezon roboczy latem, odpowiednie ubranie robocze zimą), która winna być czysta, obcisła, bez luźno zwisających elementów oraz odpowiednie obuwie robocze.
4. Należy stosować odpowiednie środki ochrony osobistej (rękawice robocze, okulary ochronne, kask ochronny oraz środki ochrony osobistej zabezpieczające przed upadkiem z wysokości).
5. Stanowisko pracy powinno spełniać podstawowe wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.
6. Stanowisko pracy monterów dociepień nie powinno być usytuowane od elektrycznych linii napowietrznych bliżej niż:
  - 3 m – dla linii o napięciu znamionowym nieprzekraczającym 1 kV,
  - 5 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, lecz nieprzekraczającym 15 kV,
  - 10 m - dla linii o napięciu znamionowym powyżej 15 kV, lecz nieprzekraczającym 30 kV,
  - 15 m - dla linii o napięciu znamionowym powyżej 30 kV, lecz nieprzekraczającym 110 kV,
  - 30 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 110 kV.
7. Rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem.
8. Rusztowania należy ustawiać na podłożu ustabilizowanym i wyprofilowanym, ze spadkiem umożliwiającym odpływ wód opadowych.
9. Rusztowanie z elementów metalowych powinno być uziemione i posiadać instalację piorunochronną.
10. Rusztowania powinny posiadać co najmniej:
  - zabezpieczenie przed spadnięciem przedmiotów z rusztowania,

- zabezpieczenie przechodniów przed możliwością powstania urazów oraz uszkodzeniem odzieży przez elementy konstrukcyjne rusztowania.

11. Rusztowania i ruchome podesty powinny być wykonywane zgodnie z dokumentacją producenta albo projektem indywidualnym.

## **II. PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY.**

1. Przystępując do pracy zdjąć wszystkie luźne części odzieży ochronnej, rękawice, krawat, bransoletki, zegarki, pierścionki itp., stwarzające ryzyko pochwycenia.
2. Każdorazowo przed przystąpieniem do pracy należy sprawdzić optycznie stan obudowy izolacyjnej urządzeń, przewodów i wtyczek, stan i pewność mocowania rusztowania.
3. Upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.
4. W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń nie wolno przystępować do pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o nich swojego przełożonego w celu szybkiej ich likwidacji.

## **III. W TRAKCIE PRACY I PO JEJ ZAKOŃCZENIU.**

1. Do pracy używać tylko narzędzi sprawnych, ostrych. Narzędzia uszkodzone wymienić natychmiast na sprawne.
2. Należy zapewnić właściwą ilość materiałów potrzebnych do wykonania zadania.
3. Roboty dociepleniowe na wysokości powyżej 1 m należy wykonywać z pomostów, rusztowań.
4. W przypadku odsunięcia rusztowania od ściany ponad 0,2 m należy stosować balustrady od strony tej ściany.
5. W czasie burzy i przy wietrze o prędkości większej niż 10 m/s pracę na ruchomym podeście roboczym należy przerwać, a pomost podestu opuścić do najniższego położenia i zabezpieczyć przed jego przemieszczaniem.
6. Pozostawione w czasie wykonywania robót w ścianach otwory, zwłaszcza otwory na drzwi, balkony, okna powinny być zabezpieczone balustradą.
7. Wykonywanie robót dociepleniowych w wykopach jest dozwolone wyłącznie po uprzednim zabezpieczeniu ścian wykopów.
8. Jeżeli stanowisko pracy do ocieplenia ściany znajduje się pomiędzy skarpą wykopu a ocieplana ścianą, szerokość stanowiska pracy powinna wynosić co najmniej 0,7 m.
9. Przestrzegać podstawowych zasad ochrony przeciwporażeniowej (podłączanie tylko do gniazdek z prawidłowo wykonaną instalacją ochronną, używanie sprawnych przedłużaczy).
10. Po skończonej pracy wyłączyć obsługiwane maszyny i urządzenia elektryczne i zabezpieczyć je przed ponownym włączeniem przez osoby nieupoważnione.
11. Po zakończeniu pracy uporządkować stanowisko pracy oraz dokładnie wyczyścić i zakonserwować narzędzia.
12. Upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia.

**13.** Przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

**Zabrania się:**

- stosowania niebezpiecznych metod pracy,
- wykonywania robót dociepleniowych z drabin przystawnych,
- wychylania się poza krawędzie konstrukcji bez dodatkowego zabezpieczenia, opierania się o balustrady,
- korzystania z niesprawnych maszyn, urządzeń, rusztowań,
- stosowania narzędzi o napędzie elektrycznym w warunkach dużej wilgotności,
- wykonywania przedłużeń inaczej niż za pomocą fabrycznie wykonanych przedłużaczy,
- pracowania bez nakazanych ochron osobistych,
- usuwania osłon, urządzeń i znaków zabezpieczających,
- wykonywania samodzielnie jakichkolwiek prac konserwacyjno-remontowych maszyn, urządzeń i odbiorników elektrycznych,
- dotykania przewodów elektrycznych będących pod napięciem,
- pozostawiania materiałów i narzędzi na pomostach rusztowań i ruchomych podestach roboczych po zakończeniu pracy,
- zrzucania materiałów i narzędzi z pomostów rusztowań i ruchomych podestów roboczych,
- dopuszczania do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego.

**IV. REMONTY I KONSERWACJE.**

1. Prace związane z podłączaniem, badaniem, konserwacją i naprawą urządzeń elektrycznych mogą być wykonywane tylko przez osoby upoważnione (uprawnienia SEP).
2. Rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być każdorazowo sprawdzane, przez kierownika budowy lub uprawnioną osobę, po silnym wietrze, opadach atmosferycznych oraz działaniu innych czynników, stwarzających zagrożenie dla bezpieczeństwa wykonania prac i przerwach roboczych dłuższych niż 10 dni oraz okresowo, nie rzadziej niż raz w miesiącu.  
Zakres czynności objętych sprawdzeniem określa instrukcja producenta lub projekt indywidualny.

