

INSTRUKCJA BHP PRZY WZNOSZENIU I DEMONTAŻU RUSZTOWAŃ BUDOWLANYCH.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

Przy budowie rusztowań może pracować osoba, która spełnia następujące warunki:

- została dopuszczona do prac na wysokości przez lekarza,
- posiada dobry stan zdrowia,
- ukończyła 18 lat,
- posiada odbyte przeszkolenie z zakresie wykonywania rusztowań budowlanych.

Warunki dopuszczenia do pracy:

- pracownik musi być trzeźwy i wypoczęty,
- pracownik powinien być ubrany w odzież roboczą oraz posiadać atestowany sprzęt bezpieczeństwa, taki jak szelki, linki, itp.

II. WZNOSZENIE RUSZTOWANIA.

1. Przed przystąpieniem do wznoszenia rusztowania należy zapoznać się z dokumentacją techniczną oraz wytycznymi kierownika budowy.
2. Podczas przygotowywania materiałów należy sprawdzić czy elementy metalowe nie są skorodowane lub pogięte, a drewniane przygniłe, popękane oraz odpowiedniej klasy.
3. Wyznaczyć i oznakować teren budowy rusztowania (w odległości nie mniejszej niż 5 m od miejsca budowy umieścić tablice ostrzegawcze z napisem „UWAGA PRACE NA WYSOKOŚCI”) oraz przygotować podłoże poprzez wyrównanie terenu i usunięcie zbędnych elementów.
4. Sprawdzić czy podłoże zapewnia stabilność oraz zapewnić odpływ wód opadowych.
5. Podczas wykonywania prac na wysokości, pracownicy powinni być zabezpieczeni szelkami bezpieczeństwa, umocowanymi do stałych elementów konstrukcji.
6. Pomost roboczy powinien spełniać następujące warunki:
 - minimalna szerokość pomostu to 1 m,
 - obciążenie robocze rusztowań typu lekkiego 100-200 kg/m²,
 - obciążenie robocze rusztowań typu ciężkiego 250-400 kg/m²,
 - wysokość każdej kondygnacji powinna wynosić 1,8-2,0 m,
 - odległości pomiędzy pionami komunikacyjnymi nie mogą przekraczać 40m,
 - stanowisko pracy najbardziej oddalone od pionu komunikacyjnego nie może być dalej niż w odległości 20 m,
 - drabinki komunikacyjne powinny wystawać ponad pomost roboczy minimum 0,75 m, przy pochyleniu nie mniejszym niż 65°.
7. Pomosty robocze, znajdujące się powyżej 2 m nad poziomem otoczenia powinny być

zabezpieczone z trzech stron zewnętrznych:

- poręczą o wysokości 1,1 m od pomostu,
 - poręczą pośrednią o wysokości 0,6 m od pomostu,
 - krawężnikiem o wysokości 0,15 m od strony zewnętrznej.
8. Przejścia w pobliżu rusztowań lub pod rusztowaniami powinny być zabezpieczone szczelnymi daszkami ochronnymi ze spadkiem w stronę budowli. Daszki powinny spełniać następujące warunki:
- wysokość minimum 2,4 m,
 - szerokość większa od przejścia lub przejazdu o co najmniej 1 m,
 - wysięg dla rusztowań o wysokości do 20 m, to minimum 2,2 m od zewnętrznego rzędu stojaków,
 - wysięg dla rusztowań powyżej 20 m, to minimum 3,5 m od zewnętrznego rzędu stojaków.
9. Rusztowania o konstrukcji stalowej powinny być uziemione i chronić przed wyładowaniami atmosferycznymi (PN – 78/M – 47900/01).
10. Rusztowania o konstrukcji nośnej z rur powinny być ustawione na stalowych podstawach, zwykłych lub śrubowych, których płyty oporowe powinny wynosić minimum 0,18 x 0,18 m.
11. W przypadku wykonywania pomostów roboczych z desek, każda z desek powinna opierać się na trzech poprzecznicach, a połączenie desek powinno być wykonane na poprzecznicach na nakładkę o długości minimum 0,3 m.
12. Poszczególne kondygnacje rusztowania i całe rusztowanie powinno być dokładnie wypoziomowane w kierunku poziomym oraz pionowym i zakotwiczone do ścian budowli.
13. Rusztowania ruchome wiszące, powinny być wykonane zgodnie z PN oraz przepisami Urzędu Dozoru Technicznego. Montaż oraz eksploatacja tych rusztowań powinny odbywać się ściśle wg wskazań producenta.
14. Użytkowanie rusztowania jest dopuszczalne po dokonaniu odbioru przez nadzór techniczny, potwierdzony zapisem w dzienniku budowy.
15. Na rusztowaniu należy wywiesić tablice informacyjną o odebraniu rusztowania i dopuszczalnym obciążeniu pomostów.

III. DEMONTAŻ RUSZTOWANIA.

16. Pracownicy biorący udział w demontażu rusztowania muszą stosować atestowane szelki bezpieczeństwa.
17. Demontaż rusztowania należy przeprowadzać od najwyższej kondygnacji, przy zachowaniu stabilności całego rusztowania.
18. Przed rozpoczęciem demontażu należy wyznaczyć strefę bezpieczeństwa (w odległości nie mniejszej niż 5 m od miejsca rozbiórki umieścić tablicę ostrzegawczą o treści „UWAGA PRACE NA WYSOKOŚCI”).

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

19. Montowania i demontowania rusztowań zabrania się:

- a) o zmroku, jeśli nie ma odpowiedniego oświetlenia,
- b) w czasie mgły, opadów atmosferycznych, gołoledzi,
- c) w czasie burzy i wiatru o prędkości powyżej 10 m/s,
- d) w odległości od skrajnych przewodów linii elektroenergetycznej mniejszej niż:
 - linia NN - 2 m
 - linia WN do 15 kV - 5 m
 - linia WN do 30 kV - 10 m
 - linia WN > 30 kV - 15 m

20. W trakcie eksploatacji, dozór powinien codziennie kontrolować stan techniczny rusztowań.

21. Wszystkie wypadki przy pracy należy zgłaszać bezpośrednio przełożonemu, zaś stanowisko pracy winno pozostać w takim stanie, w jakim wypadek się zdarzył.

22. W sytuacji złego samopoczucia monter rusztowań powinien zgłosić to swojemu przełożonemu, by uzyskać zwolnienie od pracy na wysokości.

